

医療や治療
の選択

定員人数

20名

参加費

無料

だれに介護を
お願いしたい

この写真を
遺影につかって
ほしい

ぼちぼちやりましょうでなあ

マイライフノート 書き方講座



10/16

金

マイライフノートとは、今後の
人生の過ごし方、受けたい医療
や介護のことなど自分の想いを
整理するノートです。

11:00～12:00

中央図書館

3階 会議室

講師



真庭市地域包括支援センター

清水 亮佑

申込方法：電話、来館、申込フォーム

どなたでもお気軽にご参加ください！

お問合せ
お申込み

真庭市立中央図書館



0867-44-2012

9:00～19:00

休館日は図書だよりをご確認ください。

申込フォーム
はこちらから▶

