

お便りです
からのが

中央図書館



回覧

ビブリオテーカ

意:
ラテン語の
「図書館」

9
月号
2025年
9月1日発行

放送大学公開講座 2025 放送大学岡山学習センター開設 30周年記念 健康のかなめ、肝腎かなめの腎臓について

腎臓は尿の排泄だけでなく、血圧調整や造血など多様な機能を持っています。生命維持に不可欠な「かなめ」の臓器といえます。そんな腎臓を健康に保つには、具体的にどんなことに気をつけたらよいか、専門家に教えていただきます。

日時：9月13日(土)午後2時から

場所：3階 会議室

講師：齋藤 昇さん(放送大学客員教授・岡山大学名誉教授)

参加費：無料 定員：20名

申込：来館、電話、申込みフォームへ→



戦後80年 図書館連続講座

「食べる」から考える、豊かさとは？

【第2回】食で読み解く真庭の歴史

—日常と飢饉・戦争—

日時：9月15日(月・祝)午後2時から

場所：3階 映像シアター

講師：前原茂雄さん(歴史学者・蒜山郷土博物館長)

参加費：無料 定員：30名

申込：来館、電話、申込みフォームへ→

真庭の食生活には、どのような特徴があり、どのように変化してきたのでしょうか。食をめぐる社会の変化や真庭ならではの地域的特徴を、歴史学者の前原さんに語っていただきます。



図書館でほっとネイル



年齢や性別問わず、だれでも気軽に楽しめる「福祉ネイル」。日本保健福祉ネイリスト協会所属のネイリストさんたちが、和やかに会話をしながら手元をきれいに整えてくれます。

☆日時☆ 9月21日(日)10時から15時頃まで

☆場所☆ 1階 飲食スペース

☆ケアメニュー☆

ハンドトリートメント 500円、爪磨き 1,000円、
カラーリング 1,500円、キッズネイル 500円 など



9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

グレーは休館日

○は「月イチ映画会」☆は定例行事の日

開館時間：9:00～19:00

休館日：毎週月曜日・年末年始

(月曜が祝日の場合その翌日)

電話：0867-44-2012

FAX：0867-44-2020

メール：toshokan_ch@city.maniwa.lg.jp

所在地：〒717-0013 真庭市勝山 53-1

真庭市立中央図書館

こんな私でございます

人気の絵本ユニット tuperatupera の『しつもんブック100』の質問を使って、図書館職員をご紹介するコーナーです。

今月は、谷岡です。

Q.ほかほかごはんになにのせる?
納豆もしくは味付海苔

Q.きみにとって3にんぐみといえば?
隠し砦の三悪人(三船敏郎・千秋実・藤原釜足)

Q.タイムマシーンにのったらいつどこにいきたい?
古墳時代の前方後円墳を築造中の現場

Q.おきにいりのほんはなに?
横溝正史の推理小説(金田一耕助シリーズ)

Q.こんどのおやすみどこにいきたい?
自然を感じながらサイクリングをのんびりと…



月イチ映画会 中央図書館 シアター

9月21日(日)

『リトル・ダンサー』 座席数49席(上映110分)※字幕上映

夢を持つ全ての人に贈る、勇気と感動の青春ドラマの大傑作

[場所] 3階映像シアター

[参加費] 一般:1.000円 高校生以下:無料

〈上映時間〉①10時 ②13時30分 ③18時



予告編

監督:スティーヴン・ダルドリー

出演:ジェイミー・ベル 他 2000年/イギリス

制作:BBC フィルムズ

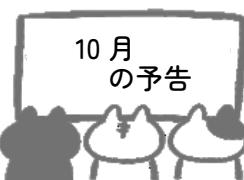
シアターへようこそ

中央図書館
DVD上映会

9月6日(土) 14時~(上映50分)
『あらしのよるに2 ひみつのともだち』

☆第3話「オオカミのボス」第4話「オオカミとヤギごっこ」
を上映します

メイと約束があるのに、仲間のオオカミと狩りに行くことになってしまったガブ。それを知らずに待っていたメイが、オオカミのボス、ギロに見つかってしまいました!
オオカミとヤギの、絆深まる感動ストーリー!



10月4日(土)14時~(上映時間33分)
『ギガントサウルス

ギガントとレースしよう』

10月9日(木)14時~(上映時間88分)
『僕らの世界が交わるまで』

[場所] 3階映像シアター [参加費] 無料

[開場] 13時30分から [定員] 52名

9月11日(木) 14時~(上映119分)
『朽ちないサクラ』

愛知県平井市在住の女子大生が、度重なるストーカー被害の末に、神社の長男に殺害された。地元新聞の独占スクープ記事により、警察が女子大生からの被害届の受理を先延ばしにし、その間に慰安旅行に行っていたことが明らかになる。県警広報広聴課の森口泉は、親友の新聞記者・津村千佳が約束を破つて、記事にしたと疑う。身の潔白を証明しようとした千佳は、変死体で発見され…。



監督:原廣利 原作:柚月裕子

出演:杉咲花, 萩原利久, 森田想, 安田顕ほか
2024年/日本/カラー

毎月開催中!

●朗読会

日時:9月11日(木) 10時~

場所:2階会議室

対象:どなたでも

内容:「天声人語」を読む、発声練習など

●布えほんをつくろう

日時:9月11日(木)・27日(土) 10時~16時

場所:1階対面朗読室

対象:お裁縫が好きな方

内容:布えほんと一緒に作ります

現在「おむすびころりん」3場面を
製作中です。(全5場面)

※完成した布えほんは図書館の
資料として貸出しています!



●コタツのゲーム研究会

日時:9月14日(日) 10時~12時

場所:1階飲食スペース

対象:どなたでも

内容:いろいろなテーブルゲームと一緒に楽しもう!

●おはなしひろば クレヨン

日時:9月19日(金) 10時30分~

場所:2階キッズスペース

対象:赤ちゃんから(プレママ・プレパパも大歓迎)

内容:絵本の読みきかせ・手遊びなど

●おはなしとしょかん

日時:9月2・9・23・30日(火) 11時~

場所:2階キッズスペース

内容:絵本の読みきかせや手遊びなど。0歳からどうぞ。



真庭市立図書館 Facebook・Instagram・LINE・Xで情報発信中! フォロー・お友達追加、よろしくお願いします。



LINE 公式アカウント



X 公式アカウント

