

中央図書館
からの
お便りです

Bibliotheca

回覧

ビブリオテカ

9
月号
意：ラテン語の「図書館」
2025年
9月1日発行

放送大学公開講座 2025 放送大学岡山学習センター開設 30 周年記念 健康のかなめ、肝腎かなめの腎臓について

腎臓は尿の排泄だけでなく、血圧調整や造血など多様な機能を持っています。生命維持に不可欠な「かなめ」の臓器といえます。

そんな腎臓を健康に保つには、具体的にどんなことに気をつけたらよいか、専門家に教えていただきます。

日時：9月13日(土)午後2時から

場所：3階 会議室

講師：齋藤 昇さん(放送大学客員教授・岡山大学名誉教授)

参加費：無料 定員：20名

申込：来館、電話、申込みフォームへ



戦後 80 年 図書館連続講座
「食べる」から考える、豊かさとは？

【第2回】食で読み解く真庭の歴史

—日常と飢饉・戦争—

日時：9月15日(月・祝)午後2時から

場所：3階 映像シアター

講師：前原茂雄さん(歴史学者・蒜山郷土博物館長)

参加費：無料 定員：30名

申込：来館、電話、申込フォームへ

真庭の食生活には、どのような特徴があり、どのように変化してきたのでしょうか。食をめぐる社会の変化や真庭ならではの地域的特徴を、歴史学者の前原さんに語っていただきます。



図書館でほんとネイル

年齢や性別問わず、だれでも気軽に楽しめる「福祉ネイル」。

日本保健福祉ネイリスト協会所属のネイリストさんたちが、和やかに会話をしながら手元をきれいに整えてくれます。

☆日時☆ 9月21日(日)10時から15時頃まで

☆場所☆ 1階 飲食スペース

☆ケアメニュー☆

ハンドトリートメント 500円、爪磨き 1,000円、
カラーリング 1,500円、キッズネイル 500円 など



9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

グレーは休館日

○は「月イチ映画会」☆は定例行事の日

開館時間：9:00~19:00

休館日：毎週月曜日・年末年始

(月曜が祝日の場合その翌日)

電話：0867-44-2012

FAX：0867-44-2020

メール：toshokan_ch@city.maniwa.lg.jp

所在地：〒717-0013 真庭市勝山 53-1

真庭市立中央図書館

こんな私でございます

人気の絵本ユニット tuperatupera の『しつもんブック 100』の質問を使って、図書館職員をご紹介しますコーナーです。

今月は、谷岡です。

Q.ほかほかごはんになにのせる？

納豆もしくは味付海苔

Q.きみにとって3にんぐみといえど？

隠し砦の三悪人 (三船敏郎・千秋実・藤原釜足)

Q.タイムマシンにのったらいつどこに
いきたい？

古墳時代の前方後円墳を築造中の現場

Q.おきにいのほんはなに？

横溝正史の推理小説 (金田一耕助シリーズ)

Q.こんどのおやすみどこにいきたい？

自然を感じながらサイクリングを
のんびりと・・・



月イチ映画会 中央図書館シアター



予告編

9月21日(日)

『リトル・ダンサー』

座席数 49 席(上映 110 分) ※字幕上映

夢を持つ全てのの人に贈る、勇気と感動の青春ドラマの大傑作

〔場所〕 3 階映像シアター

〔参加費〕 一般：1,000 円 高校生以下：無料

〔上映時間〕 ①10 時 ②13 時 30 分 ③18 時

監督：スティーヴン・ダルドリー

出演：ジェイミー・ベル 他 2000 年／イギリス

制作：BBC フィルムズ

シアターへようこそ

中央図書館
DVD 上映会

〔場所〕 3 階映像シアター 〔参加費〕 無料

〔開場〕 13 時 30 分から 〔定員〕 52 名

9月6日(土) 14 時～ (上映 50 分)

『あらしのよるに 2 ひみつのともだち』

☆第3話「オオカミのボス」第4話「オオカミとヤギごっこ」
を上映します

メイと約束があるのに、仲間のオオカミと狩りに行くことになってしまったガブ。それを知らずに待っていたメイが、オオカミのボス、ギロに見つかってしまいました！
オオカミとヤギの、絆深まる感動ストーリー！

9月11日(木) 14 時～ (上映 119 分)

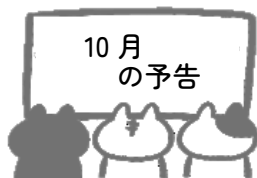
『朽ちないサクラ』

愛知県平井市在住の女子大生が、度重なるストーカー被害の末に、神社の長男に殺害された。地元新聞の独占スクープ記事により、警察が女子大生からの被害届の受理を先延ばしにし、その間に慰安旅行に行っていたことが明らかになる。県警広報広聴課の森口泉は、親友の新聞記者・津村千佳が約束を破って、記事にしたと疑う。身の潔白を証明しようとした千佳は、変死体で発見され…。



監督：原廣利 原作：柚月裕子

出演：杉咲花、萩原利久、森田想、安田顕 ほか
2024 年／日本／カラー



10 月
の予告

10月4日(土) 14 時～(上映時間 33 分)

『ギガントサウルス』

ギガントとレースしよう！

10月9日(木) 14 時～(上映時間 88 分)

『僕らの世界が交わるまで』

毎月開催中！

●朗読会

日時：9月11日(木) 10 時～

場所：2 階会議室

対象：どなたでも

内容：「天声人語」を読む、発声練習など

●コタツのゲーム研究会

日時：9月14日(日) 10 時～12 時

場所：1 階飲食スペース

対象：どなたでも

内容：いろいろなテーブルゲームを一緒に楽しもう！

●布えほんをつくろう

日時：9月11日(木)・27日(土) 10 時～16 時

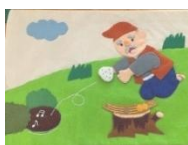
場所：1 階対面朗読室

対象：お裁縫が好きな方

内容：布えほんを一緒に作ります

現在「おむすびころりん」3 場面を
製作中です。(全 5 場面)

※完成した布えほんは図書館の
資料として貸出しています！



●おはなしひろば クレヨン

日時：9月19日(金) 10 時 30 分～

場所：2 階キッズスペース

対象：赤ちゃんから(プレママ・プレパパも大歓迎)

内容：絵本のよみきかせ・手遊びなど

●おはなしとしゃかん

日時：9月2・9・23・30日(火) 11 時～

場所：2 階キッズスペース

内容：絵本のよみきかせや手遊びなど。0 歳からどうぞ。



真庭市立図書館 Facebook・Instagram・LINE・X で情報発信中！フォロー・お友達追加、よろしくお願いします。



LINE 公式アカウント



X 公式アカウント