

◎おはなし会ほかいほかえほいほこ(乳幼児向)
4(月), 11(月), 18(月), 25(月)
11:00~
★25日子育てトークほかいほかママ開催

◎音読して楽しむ源氏物語(一般向)
22(金) 10:00~
テーマ「乙女の巻 その7」

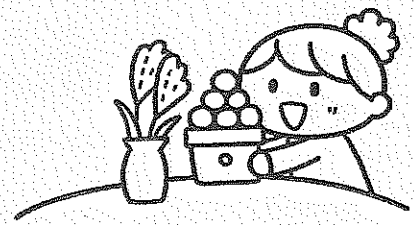
◎おはなし会おはなし列車(園児・小学生向)
2(土), 9(土), 16(土), 23(土), 30(土)
11:00~ テーマ「ぞら」

◎やってみよう! どうぶつしょうぎ(3歳以上)
23(土) 11:30~

◎読んで楽しむ伊勢物語(一般向)
8(金) 10:00~

◎緑台将棋(小学生以上)
23(土) 13:00~

◎読書会(一般向)
15(金) 10:00~
テーマ「有吉佐和子作品(非色)」



まある

2023. 9. 1発行

No.222
真庭市立久世
図書館だより
http://lib.city.maniwa.lg.jp
TEL.(0867)42-7203
FAX.(0867)42-7204
真庭市銅屋17-1
〒719-3214

9月とはいいながらまだまだ暑い日が続きそうです。読書の秋を待ちながら乗り切りましょう!

9月の特集 **ごはんがおいしい** の本紹介
〈一般書〉

秋の名画鑑賞会

10月1日(日)
10:00~「ピノキオ」
13:30~「深夜食堂」

午前は名作アニメ、午後は国民的「食」コミックの映画化作品です。別途案内をご覧になり、ぜひお越しください。

- ・おいしいごはんが食べられますように/高瀬隼子 (Fタ)
- ・世界の朝ごはん(383セ)
- ・ひとり暮らしごはんスタートブック(596ケ)
- ・愛犬のための手作りごはん(645ジ)
- ・ホバネバごはん!(596ホ)
- ・とにかく盛り上がる夜ごはん(596オ)
- ・冷凍お届けごはん(596カ)
- ・サラシシ(498.5サ)
- ・せわらか介護食(498.5テ)
- ・まいにちまぜごはん(596.37)

ちょっとひととき
作ってみちゃう?
ひょうろくかん
兵糧丸
いくさの1107-の
(元となる携行食)

室町時代から戦国時代、料理が得意な武士たちのために、兵士たちが持ち歩いていた食料の一つが「兵糧丸」です。命をかけた大切な食料のため、何をいれるか、各家々に秘伝の作り方がありました。

〈材料〉米粉 30g, ソバ粉 30g, きなこ 30g
すり黒ゴマ 20g, ハチミツ大さじ1

〈作り方〉①材料をすべてボウルに入れ、水(分量外)を少しずつ加えながら、粉っぽさがなくなるまで混ぜる

②直径2~3cmほどの大きさに丸め、蒸し器で10~15分ほど蒸す。

③きなこ(分量外)をまぶす。

しっかり乾燥させると、常温で1ヶ月以上保存できます!

〈児童書〉歴史ごはん(383レ)より

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※〇印は休館日です。
休館日……毎週水曜日
開館時間……9:00~18:00

今年のお天気は...? **十五夜** の本紹介
今年の十五夜は9月29日(金)です。

夜空をながめてまったりしたいですね。

- 〈一般書〉
- ・まいにち層生活(386マ)
 - ・ひとり暮らしの季節ごはみ(590カ)
 - ・神さまがやどる暮らしのしきたり(386カ)
 - ・子どもに伝えたい歳時記ごはん(596.4エ)
 - ・しばわんこの和のこころ(386カ)

- 〈児童書〉
- ・おつきみとらぼ(エハ)
 - ・季節をたべる秋の保存食 行事食(596ハ)
 - ・つきみだんじ(エハ)
 - ・ゆうたとおつきみ(913ク)

- 〈児童書〉
- ・はじめてのごはん(596サ)
 - ・たんぼの1年(616セ)
 - ・ジブリの食卓とほりのトトロ(596ジ)
 - ・うんめえめえし(エオ)
 - ・SDGs時代の食べ方(611イ)
 - ・船と日本人(616カ)
 - ・朝ごはん ごはんとみそ汁(596カ)
 - ・カレーの教科書(383カ)
 - ・ごはん(エヒ)
 - ・にっこりおすしとわさびくん(913サ)

〈雑誌〉

- ・こどものとも 2020年9月号「めっさるぼうや」
- ・タウン情報おがやま 2023年8月号「東北特集」
- ・こどものとも0.1.2 2017年1月号「そくそくがじいじ」

他にもたくさん準備してお待ちしております。