

- おはなし会 ぽかぽかえほんばり(乳幼児向)
  - 6(月), 13(月), 20(月), 27(月)
  - 11:00~
  - \*27日子育てトークぽかぽかママ 開催
- おはなし会 おはなし列車(園児・小学生向)
  - 4(土), 11(土), 18(土), 25(土)
  - 11:00~
  - テーマ「花」
- 読んで楽しむ伊勢物語(一般向)
  - 10(金) 10:00~
- 読書会(一般向)
  - 17(金) 10:00~
  - テーマ「あさのあつこ作品(かかん橋を渡ったら)」
- 音読して楽しむ源氏物語(一般向)
  - 24(金) 10:00~
  - テーマ「乙女の巻その1」
- やってみよう! どうぶつしょうぎ(3歳以上)
  - 25(土) 11:30~
- 縁台将棋(小学生以上)
  - 25(土) 13:00~

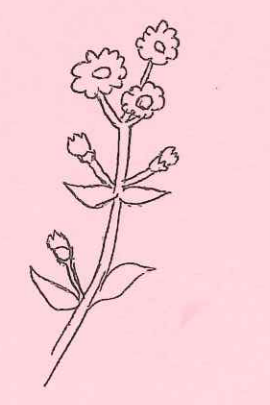


ちょっとひといき **ハルジオン**

貧乏草なんて言わないで!?  
飾って楽しい。  
食べておいしい摘み果  
(一般書) 食べる野草図鑑 (596, 3オ)より

強い生命力を持ったため、アクが強いです。あえものなどにするときは、ゆでてあと水にさらしてから調理しましょう。

- いつ摘める? ... 2月下旬~6月頃に若い葉と花を摘む。
- どこで摘める? ... 日本全国の日当たりの良い道端など。
- 摘み方 ... 開き始めた頃の若い葉を手でぎゅと握る。花は数cmの茎をつけてはさみで切る。
- 体にいいこと ... 利尿作用
- おいしい食べ方 ... 若葉はおひたし、あえもの、佃煮に。その場合は、ゆでて水にさらしてアクをしっかりと除いてから調理する。てんぷらなら葉だけでよく花もおすすめ。また、花は生食できるので、サラダに飾ったりするのにもいい。ハルジオンは葉が薄いため、葉だけでてんぷらにするとパリッと仕上がらないので、かき揚げにすると良い。



3月

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
5	6	7	⑧	9	10	11
12	13	14	⑮	16	17	18
19	20	21	⑳	23	24	25
26	27	28	㉑	30	31	

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	⑤	6	7	8
9	10	11	⑫	13	14	15
16	17	18	⑰	20	21	22
23	24	25	㉒	27	28	29
30						

※○印は休館日です。  
休館日 ... 毎週水曜日  
開館時間 ... 9:00~18:00

# まある

No.216  
真庭市立久世図書館だより  
http://lib.city.maniwa.lg.jp  
TEL.(0867)42-7203  
FAX.(0867)42-7204  
真庭市鶴屋17-1  
〒719-3214

なんとなくウキウキ、そわそわしちゃう3月がやってきました。春ですね。さあ、何を始めようかな。図書館で出会いをさがしてください。

## おすすめ本紹介 新しい生活

### 3月の特集 おでかけの本紹介

- <一般書>
- 岡山・倉敷カフェ時間 (596, 7オ)
  - とんとん虫が見つかる本 (486ス)
  - 出雲縁結び散歩 (291イ)
  - 津山/稲葉なおと (521イ)
  - オバハン流旅のつくり方 (915ヨ)
  - にっぽん全国100馬場 (596, 4ケ)
  - たんぽぽの秘密 (479モ)
  - 馬から登る岡山の山100座 (291, 7モ)
  - 旨い馬車そば大百科 (596, 3ヤ)
  - できるだけがまんできないひとたび (290タ)

- <児童書>
- おはなみバス (Eイ)
  - 自転車のルールとマナー (681ジ)
  - すけすけのリモの (Eナ)
  - わたしにもできる介護のお手伝い (269ヤ)
  - さんぽみちにはおはなみだけ (Eヒ)
  - 水族館のひみつ (480ニ)
  - おさんぽぐんぐん (913イ)

- <雑誌>
- JAKEN 2022年5月号 春を感じる勝山まほろ
  - オセラ 2023年1-2月号 サステナブルな食とおでかけ
- 重たさやすい季節になりました。遠出はもちろん、近場のおでかけや、近所の散歩も楽しくなりますね。

- <一般書>
- がんばりすぎないお仕事を復帰Book (266ロ)
  - 失敗しはじ单身赴任 (590オ)
  - ひとり暮らしごまんとプラスブック (696ケ)
  - マンガでわかる実家のたたみ方 (285ヌ)
  - 尾木ママ小学一年生 (379オ)
  - 赤ちゃん、子どものお祝いごと (385ア)
  - 子どもをひとり暮らしさせる! 親の本 (277コ)
  - 社会人1年目の仕事とマナーの教科書 (286フ)
  - アルバイトから学ぶ仕事入門 (266マ)
  - 通信制高校があるじゃん! (376ツ)

- <児童書>
- できたできたできた (276テ)
  - いちねんせいのかうこうたんけん (Eフ)
  - なりたて中学生 (913ヒ)
  - とんことり (Eハ)
  - イケてな11と思ったら読む本 (159ヨ)
  - えんぶおにのつて (Eヒ)
  - いちねんせいせいかわえしてん (2590イ)
  - 15歳から社長になれる。 (285イ)
  - いけいけ! しょうがくいちねんせい (Eキ)
  - わたしもうすぐ2ねんせい! (Eエ)

- <雑誌>
- ハルメク 2022年5月号 「捨てる決心」で一度と散らかさない!
  - 天然生活 2022年5月号
- 4月から生活激変!! の方もたくさんいる事でしょう。