

人間は食べたものと、読んだものでできている・・・



長かった夏休みも終わり、9月になりました。今年も長雨・大雨で、各地で大きな災害が起こり、悲しく辛く心を痛め、さらに、新型コロナウイルスの猛威はなかなか収まらず、今も、命の危険を間近に感じています。そんな中、東京オリンピック・パラリンピックでは、日本選手の活躍があり、明るく元気になる話題もありました。緊張を感じさせないのびのびとした10代の若者の姿は頼もしく希望が持てました。p(*^-^*)q

9月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 蒜山①	4
5	6 休館	7	8	9	10	11 語り
12	13 休館	14	15	16	17 蒜山湯原	18
19	20 休館	21 蒜山②	22	23	24	25 語り
26	27 休館	28	29	30		

蒜山・語りの会



「おきなぐさ」の昔語り

第2・4土曜日 11:00~

9月11日・25日(土)

場所は図書館絵本コーナーです。

蒜山湯原：旧川上村役場 蒜山①：川上小学校・花園コミュニティハウス・旧八束村役場

蒜山②：中和小学校・中和保健センター・八束小学校

9月22日の蒜山②ルートの中和小学校は時間が10:10~10:30に変更となっています。

*7月から蒜山①ルートが変更になっています。ふるさとふれあい特産館→花園コミュニティハウス

蒜山図書館

開館時間 9:00~18:00 (休館は月曜日・年末年始)

〒717-0504 真庭市蒜山下福田305 (蒜山振興局内)

TEL 0867-66-7880 FAX: 0867-66-7881

本を読む前と本を読んだ後には手洗いをしよう!!

～食欲の秋到来♪一年中食べてるじゃん・・・～

いよいよ9月、新米の季節です。今年のコメの収穫量・味はますますのようです。ごはんをたっぷり楽しめる本の特集です。

「免疫力UPのすごい納豆レシピ」「愛しのから揚げレシピ94」

「日本一美味しいのり弁の作り方」「和食の教科書」



～9.16 競馬の日♪馬と共に生きる

9月20日～26日は動物愛護週間～

真庭市は、ドイツ連邦共和国のホストタウンになっています。令和元年には、馬術競技を知ってもらおうイベント「馬術競技を知ろう！」や、小学校での馬とのふれあい体験、親子乗馬体験教室を蒜山ホースパークで開催しました。

9月16日が「競馬の日」ということで、身近に感じることができる「馬」の特集です。

「ザ・ロイヤルファミリー」「人と共に生きる日本の馬」「名馬を読む」



～夏の疲れを残さないで♪体と心のケアを～

暑かった夏もそろそろ終わりだなと感じる頃になりました。日常生活の中で健康を保ち、疲れや不調を軽減するためのセルフケア。個人が各自で健康に留意して過ごすことが、コロナ禍でひっ迫する医療現場の負担を軽くすることにつながります。

また、9月10日から16日は「自殺予防週間」となっており、国、地方公共団体、関係団体などが連携して「いのちを支える自殺対策」という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進しています。コロナ禍で自殺も増加傾向にあります。

「不調を知らせるカラダサイン図鑑」「新しい「足」のトリセツ」「くう、ねる、うごく！体メンテ」「自死遺族として生きる」「10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法」

～祝！敬老の日特集♪9月20日～

<p>2021 敬老の日読書のすすめ ～心ゆたかに生涯読書～</p> <p>次世代へ伝えたい一緒に考えたい</p> <p>の臨 峯 床</p> <p>書架にない本は、カウンターでご相談を！ 公益社団法人 読書推進運動協議会</p>	<p>2021 敬老の日読書のすすめ ～心ゆたかに生涯読書～</p> <p>豊かな時間を過ごすヒントがみつきます！</p> <p>福袋 老いの 伊集院光</p> <p>書架にない本は、カウンターでご相談を！ 公益社団法人 読書推進運動協議会</p>
<p>2021 敬老の日読書のすすめ ～心ゆたかに生涯読書～</p> <p>いくつになってもチャレンジできます！</p> <p>日本 80歳 歩いて</p> <p>書架にない本は、カウンターでご相談を！ 公益社団法人 読書推進運動協議会</p>	<p>2021 敬老の日読書のすすめ ～心ゆたかに生涯読書～</p> <p>いま必要な生活の知識を</p> <p>老後 年表 シニア六法</p> <p>書架にない本は、カウンターでご相談を！ 公益社団法人 読書推進運動協議会</p>

本を読んでみませんか？

「本を読むと美しくなる」ともいわれます。本を読むことが、頭の体操になるからです。

心を豊かに働かせている人は、自然に目の輝きがまして、自信のある顔立ちになるでしょう。

本を読む前と本を読んだ後には手洗いをしよう!!