



蒜山図書館だより

2019
9月

ひるぜんさんざ ふもと しぜん きょうぞん としょかん
《 蒜山三座の麓 自然と共存する図書館 》 令和第4号



毎年、猛暑猛暑といわれ今年の夏も暑かったですね。

その暑かった夏もそろそろ終わりのようです。

蒜山は市内のどこよりも早く秋の気配が感じられるようになりました。

振興局内に移設してから初めての夏、大勢の皆さま（一般の方、学生児童生徒）に利用していただきました。

将来ここで夏を過ごしたことがふるさとの思い出の一つの場所となれば嬉しいことです。

☐敬老の日 読書のすすめ☐ 心ゆたかに生涯読書

「敬老の日読書のすすめ」は、「心ゆたかに生涯読書」を目標に、中・高年の方々に読書を楽しんでいただくために進めている運動です。

① 本の効用

「本を読むと若くなる」といわれます。なぜでしょうか？それは、読書は心の健康に役立ち、本を読むことで頭の体操になるからです。また、「美しくなる」ともいわれます。優れた本といっしょに、いつも呼吸をして、心を豊かに働かせている人は、自然に、目の輝きがまして、自信のある顔立ちになるのは、当然のことかもしれません。（次ページへつづく）

図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
防災の日	休館					
8	9	10	11	12	13	14
	休館		川上小		中秋の名月	語り
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日				蒜山①	
	休館					
22	23	24	25	26	27	28
	秋分の日				蒜山②	語り
	休館					
29	30					
	休館					



蒜山 語りの会

「おきなぐさ」の昔話の語り



第2・4土曜日 11:00~です

9月14日（土）

9月28日（土）

蒜山①：川上地区

蒜山②：中和地区・八束小

蒜山図書館

開館時間 9:00~18:00 (休館は月曜日・年末年始)

〒717-0504 真庭市蒜山下福田305 (蒜山振興局内)

TEL 0867-66-7880 FAX: 0867-66-7881



② 情報化社会

渦巻く情報のなかで何を選び、何を捨てるか。これには、本を読むことによって身に付ける「正しい判断力」のほかに手立てはありません。

③ 何を読むか

若いころ、いつか読みたいと思っていた本、現在興味を持っている事柄に関係した本など。また、本に親しむ習慣のなかった人も、なにか一冊目に触れたものから始めて、自分にふさわしい一冊から二冊、三冊と読み進めれば、立派な読書人です。

④ 図書館と書店

図書館にいらしてみませんか？

今の図書館は、昔と違ってゆっくりと本を選ぶことが出来ますし、昔、読みたかった本で、ない本でも、他の図書館があれば、お借りしてお貸しすることができます。せっかくのいい施設と機会を逃さず、お気軽にお立ち寄りください。

また、書店などで、今どんな本が出ているのか、話題になっている本や雑誌に手を触れるだけでも、大きな収穫といえるでしょう。

敬老の日おすすめ本一覧



内館牧子

すぐ死ぬんだから

年を取ったら「見た目ファースト」。くすんだバアサンにはなりたくない！人生100年時代の新「終活」小説。



藤井 光

本にまつわる世界のことは 各国にある本や読書にまつわることはを、作家と翻訳家が書き下ろしたショートストーリーやエッセイとともに紹介。

吉沢 久子

楽しく百歳、元気のコツ

100歳を迎えた吉沢久子さんが、毎日を楽しく前向きに生活する秘訣を紹介。今だからこそ味わえる人生の醍醐味とは。



日本テレビ

桂歌丸 大喜利人生

『笑点』のメンバーとして、そして落語界を代表する名人としての素顔を、『笑点』現役メンバーたちが語りつくす！



阿川 佐和子

ことことこーと

母は認知症、自分は離婚。でも落ち込んじゃいけない！食べて、笑って、料理してー。今日も香子は奮闘する。



瀬戸内寂聴 伊藤比呂美

先生、ちょっと人生相談いいですか？

天下の瀬戸内寂聴に、詩人・伊藤比呂美がずんずん斬り込む！愛に向かって正直に生きるふたりの赤裸々対談。



上に紹介している本はすべて蕨山図書館にある本です。ご利用お待ちしております。

お願い

もしも、返却忘れの図書館の本が見つかりましたら、どんなに古い本でも返却をお願いします。返却は振興局玄関に返却ポストがありますのでその中へでも、よろしくをお願いします。

～秋のおいしいもの～

やさしい サツマイモ・にんじん・イチジク
さかな サケ・サンマ・カンパチ など

●活字も食べて心を太らせよう●

わすれちゃいけない！

ひるぜんだいこん

