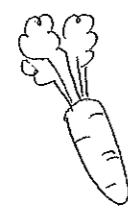
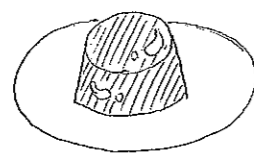


# なつかしの給食

～再現レシピ～



キャロットゼリー



- 材料**
- こんにゃく …… 20g
  - 粉寒天 …… 0.5g
  - 砂糖 …… 大さじ 1/4
  - 水 …… 10cc
  - オレンジジュース …… 35cc
  - 水 …… 70cc
  - 粉ゼラチン …… 小さじ 1/2
  - ゼリーカップ …… 2個

- 作り方**
- ① 粉寒天を分量の水でよく煮溶かす。
  - ② ①に砂糖を入れて、さらに煮る。
  - ③ こんにゃくは適当な大きさに切って柔らかくなるまで煮ておく。
  - ④ ③とオレンジジュースをミキサーにかき、なめらかになるまで混ぜる。
  - ⑤ ②に④を混ぜて火を止め、水に浸した粉ゼラチンを入れてよく混ぜる。
  - ⑥ ゼリーカップに入れ、冷蔵庫で冷やしてできあがり。

## みんなの思い出

果汁入りのキャロットジュースを、そのままゼラチンで固めてゼリーにした感じといえは分かってもらえるかな。「ざらっ、ぶよっ」とした口当たりで、けっけいけてると思った。

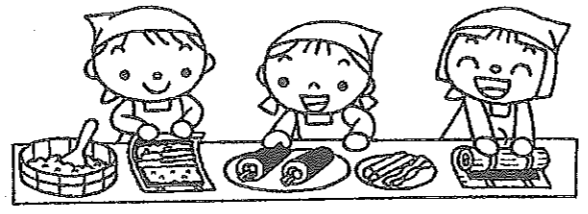
## 栄養士さんの思い出

オレンジジュースの効果大ですよ!! トンジンイコールキャロットだとは思わない子どももいるようで、残さず食べています(笑)。

〈一般書〉なつかしの給食おかわり(274ナ)より  
なつかしくなった方、この本を借りて作ってもよし、4月からの旧題「なつかしの学校給食」を待ってもよし!

## 2月の図書館行事

- おはなし会 ほかほかえほんばい  
1(月), 8(月), 15(月), 22(月), 29(月)  
11:00～(乳幼児向)  
★29日おはなし会終了後「子育てトーク「ほかほかママ」
- おはなし会おはなし列車  
6(土), 13(土), 20(土), 27(土)  
10:30～(幼稚園児, 小学生向)  
テーマ「あま～い♡」
- 読書会  
19(金) 10:00～11:30 (一般向)  
テーマ「古川智映子作品(土佐堀川)広岡浅子の生涯」



2月						
日	月	火	水	木	金	土
			3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※○印は休館日です。

休館日 …… 毎週水曜日  
開館時間 …… 午前9時30分～午後6時

# まある

2016. 2. 1発行

No.131  
真庭市立久世  
図書館だより  
http://lib.city.maniwa.lg.jp  
TEL.(0867)42-7203  
FAX.(0867)42-7204  
真庭市鍋屋17-1  
〒719-3214

暖冬と言われていましたが、いよいよ寒さがやってきました。今が特別大事な時期の方もいらっしゃるでしょう。健康に気を付け頑張ってください。

## 初めての歌

2月20日(土), 21(日)は3歳～中学生の方が和太鼓・弦楽器・合唱を体験するワークショップがあります。ということで、その中でも歌うことに関する本を紹介しませう。大人の方も、新しい趣味として、歌うことを始めてはいかがでしょうか?

- 〈一般書〉
- 誰でもハモれるBOOK(767タ)
  - ふるさとの民謡全3巻(767フ)
  - たった1分間の美声レッスン(767タ)
  - 昭和百名歌(767コ)
  - カラオケ上達100の裏ワザ(767カ)
  - 歌え! 夕摩川高校合唱部(F木)
  - 軍歌・校歌集(767ク)
  - くちびるに歌を(Fナ)
- 〈児童書〉
- 歌おう!(76オ)
  - 伴奏つきこどものうた(76コ)
  - こどものうた絵本102曲(76コ)
  - 美しい歌声(76ジ)
  - 音楽室の日曜日(291オ)
  - ミーシャ物語(76ミ)
  - ナターシャ テレリノイリの歌姫(54ナ)
  - 卒業の歌(91ソ)

## 2月の特集 戦国武将の本紹介

- 〈一般書〉
- 真田幸村小説集(Fサ)
  - 戦国合戦地図集(210.4ズ)
  - 山本勘助(289ヤ)
  - 戦国のコミュニケーション(210.4セ)
  - 織田信長に学ぶ(289オ)
  - 戦国合戦マニュアル(210.4セ)
  - 備前守喜多氏(210.4日)
  - 歴史を「本当に」動かした戦国武将(281レ)
  - 日本の銅像完全名鑑(715ニ)
  - 戦国大名勢力変遷地図(210.4セ)

## 〈児童書〉

- 戦国武将がわかる絵事典(28セ)
- 武田信玄(91シ)
- 戦国時代の道具図鑑(21セ)
- 織田信長(28シ)
- 徳川家康(28カ)
- 豊臣秀吉(28コ)
- 教科書に出てる人物124人③(28キ)
- 親子で学ぶ偉人伝(28オ)
- こども歴史人物新聞(21コ)
- 全国統一の道のり(21エ)



いよいよ新しい大河ドラマ、始まりましたわ～。ご覧になってますか? ということで「どういふこと?」今月は戦国武将の特集です。他にもたくさんご用意してお待ちしておりますので、ぜひ立ち寄り、手に取ってご覧ください。甲冑の本も集めておりますよ～!