

じめじめして体調を崩しやすい梅雨の時期ですね。  
お灸でセルフケアをしてみませんか。鍼灸師がお灸  
の使い方やツボの探し方などをレクチャーします。

2023年6月28日（水）10時～11時30分

## はじめてのお灸教室

じんわりあったかい、やさしいお灸をすえて  
みましょう。

腕や足を出しやすい服装でお越しください。

講師：船崎郁子（鍼灸師）

場所：美甘振興局 和室

材料費：500円 対象：市内在住の方

定員：6名 先着順 申込締切：6月24日（土）



## 美甘図書館

開館時間：午前 9:00～午後 5:00

休館日：毎週月曜日、年末年始

T E L：0867-56-2611

F A X：0867-56-2033

メール：


toshokan\_mk@city.maniwa.lg.jp

所在地：美甘振興局 2階

真庭市美甘 413

※電話は美甘振興局につながります

## 6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1.	2.
					3.	
4.	5.	6. 	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15. ○	16. ○	17.
18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.
25.	26.	27.	28. ○	29.	30.	

○は美甘図書館のイベントがある日

自動車文庫ブックるん

6月6日（火）

10:30～11:00 羽仁コミュニティハウス

11:30～12:00 鉄山コミュニティハウス



2023年6月16日（金）14時00分～

## 映画鑑賞会 黒澤明監督作品「生きる」

（上映時間 143分）1952/日本

場所：美甘振興局 多目的ホール

参加費：無料 申込不要

30年間無欠勤の市役所の市民課長・  
渡辺はある時、自分が癌に冒されて  
いることを知る。死に直面した公務  
員の生き方を通して、人間の真の生  
き甲斐を問いかける。



2023年6月15日（木）13時30分～15時30分

## おとなの遊びの時間 ～手芸倶楽部～

フェルト手芸でミニひまわりを作ります。

場所：美甘図書館 材料費：200円

定員：5名 申込締切 6月13日（火）



6月から市内図書館の  
CD/DVD 資料が予約  
取り寄せ可能です。  
予約をすると美甘図書  
館で貸出できます。

# 新着図書案内



## 『パパが育休とってみたら妻子への愛が深まった話』

パパ頭：著/KADOKAWA：出版

育休を取得してみないと分からなかったこと、妻子への愛情が深まった経験をつづったコミックエッセイ。父親の奮闘を、ポップに描いている。

## 『漁師犬タロウ』

尾崎たまき：著/新日本出版社：出版

飼い主の漁師キンちゃんと船に乗り、みんなから漁師犬と呼ばれる犬のタロウ。2011年3月11日の津波に流されたが、9日かけて生還し…。タロウとキンちゃんの深いつながりが心を温かくする写真絵本。



分類	タイトル	作者
実用書	牧野富太郎・植物を友として生きる	鷹橋 忍著
	腸がすべて	フランク・ラポルト=アダムスキー著
	おやつ時間	gemomoge著
	みんなのどんぶり食堂	杏耶著
	簡単わっぱ弁当	宗田 悦子料理
	今日からぼくがクッキング	瀧 知子著
	子育てしたら白目になりました	白目 みさえ著
	双子育児、ちょっぴり詰んでます！	いよかん著
	名もなき家事妖怪	カワグチ マサミ著
	新しいお菓子の作り方	江口 和明著
	歩いて、食べる京都のおいしい名建築さんぽ	甲斐 みのり
	世田谷・大平農園けやきが見守る四〇〇年の暮らし	大平 美和子著
	農家が教えるうまい米に仕上げる乾燥・モミすり・精米のコツ	農文協編
	いいお湯でした。	小山 薫堂原案
	嫁ぎ先が全員めんどくさい	タカキ リエ漫画
中高生アスリートを応援！パフォーマンスがアップするラクうま部活弁当	ほりえ さちこ著	
文学	イレブン殺人事件	西村 京太郎著
	千葉からほとんど出ない引きこもりの俺が、一度も海外に行ったことがないままルーマニア語の小説家になった話	済東 鉄腸著
	山本周五郎ユーモア小説集	山本 周五郎著
児童書	さくらのふね	きくち ちき作・絵
	わたしのかんむり	エミリー・カップ作
	まぜてまぜて	accototo作・絵
	世界の国からいただきます！	アレクサンドラ・ミジェリンスカ文・絵