

5月になりましたが
世間はざわついたままですね。
気持ちが沈んでしまう今こそ、
焦らずおうちでゆっくり過ごすことが
大切です♪ 今ひとりひとりができる
最善の取り組みを行っていきましょう！

ひとこと
つぶやき



図書館からのご案内

開館時間：午前9：00～
午後5：00

休館日：毎週月曜日
年末年始

(12/29～1/3)

※図書館職員不在の時は
1F 窓口で対応いたします。
お気軽にお尋ねください。

真庭市立美甘図書館
真庭市美甘4134

TEL0867-56-2611

こどもの読書週間 開催中です！

4/23 (木)～5/12 (火)
「出会えたね。とびっきりの1冊に。」

4月23日から引き続き、
こどもの読書週間が開催中です。

今年のテーマ、
とびっきりの1冊に出会えるように
図書館も応援します！

読書週間の展示は、図書館入り口横の
特集コーナー「とびっきりの動物園」にて
展示中です☆



美甘図書館カレンダー

★5月★

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※4/29～5/6 まで臨時休館致します。

電話やインターネットでの予約本の貸出・
及び返却のみ可能です。詳しくは真庭市 HP や
真庭市立図書館 HP、各振興局・図書館へ
お問い合わせください。

また、状況により期間は変更になる場合が
あります。

・月曜日は休館日

・○はブックるん（自動車文庫）の日

・□の日は図書館職員不在の時間があります。

図書館職員不在時には

1F 美甘振興局窓口で対応します。

HAPPY
MOTHER'S
DAY!!

【学習室展示】

おかあさんだいすき！

5 / 10は「母の日」です！
普段言えない感謝の気持ちをおかあさんに
伝えてみませんか？
母の日にちなんだ本を展示しています♪

おかあさん、いつもありがとう！

みかも
瓦版

からだを
動かそう！

あうち時間を有意義に……☆

日々状況が変わっていく中で家にいることが増え、
運動不足を感じている方もいらっしゃると思います。
「体を動かしたいけど外に出られない！」
そんなみなさんにおすすめなのがラジオ体操です！
たかがラジオ体操と侮るなかれ……
1日に3回ラジオ体操をすると、
1日分の運動量を満たすことができるとのこと。
また、ひとつひとつの動きを正しく行うことで
ダイエット効果にもつながるといいます♪



そして真庭市でもご当地ラジオ体操として、
「真庭版ラジオ体操」が真庭市ホームページや
Youtube の真庭市公式チャンネルなどで
配信・掲載されています。
真庭の方言やイントネーションを
随所に盛り込んだラジオ体操になっています☆
見れば見るほど癖になる！？
「真庭版ラジオ体操」で検索して
お家で体を動かしてみてください！

